

# KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:		KW 14				
Datum	Ostermontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menülinie	1.4.2024	2.4.2024	3.4.2024	4.4.2024	5.4.2024	
Vorspeise			Kleines Butterbrot <sup>n</sup> mit Schmittlauch			
Hauptkomponente 1		Blumenkohl-Käse-Taler <sup>b,f,n</sup> , Petersilbenseife <sup>f,n</sup>	Dinkel-Vanille-Grießbrei <sup>r</sup> mit Sauerkirschoße	Rührei <sup>f</sup> mit Rahmspinat <sup>f</sup> und kleinen Kartoffeln <sup>f</sup>	Knuspriges Seelachsfilet <sup>b,i,n</sup>	
Hauptkomponente 2			Vegetarische Kartoffelsuppe <sup>h</sup>	Kräuterquark <sup>f</sup> mit Gurkensalat und kleinen Kartoffeln <sup>f</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>b,i,n</sup>	
Wahlsoße 1					Dillsoße <sup>n,f</sup>	
Wahlsoße 2					Tomatensauce <sup>n</sup>	
Sättigungsbeilage 1		Bunte Nudeln <sup>n</sup>			Kartoffelpüree <sup>f,3</sup>	
Sättigungsbeilage 2		Saizkartoffeln			Langkornreis	
Nachtsch		Fruchtquark <sup>f</sup>	Obst		Salatgarnitur	

Legende der Zusatzstoffe  
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwärtzt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - mit Jodsalz

Legende der Allergene  
 a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-techn-frei), f - enth. Milch einschli. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfit, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, o - enth. Weizen, p - enth. Roggen, q - enth. Gerste, r - enth. Hafer, t - enth. Dinkel

# KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:		KW 15			
Datum	Montag 8.4.2024	Dienstag 9.4.2024	Mittwoch 10.4.2024	Donnerstag 11.4.2024	Freitag 12.4.2024
Mentlinie					
Vorspeise		Chinakohlsalat	Kleines Tagessüppchen <sup>n,h</sup>		
Hauptkomponente 1	Graupeneintopf <sup>n,h</sup> mit Rindfleisch und Brot <sup>n,o</sup>	Vegetarische Bolognesesoße <sup>e,h,n</sup>	Quark-Bärrchen <sup>n,b</sup> mit Apfeimus <sup>3</sup>	Hähnchenbrustfilet "Natur" <sup>r</sup> Petersilienkartoffeln <sup>f</sup>	Gedünstetes Fischfilet <sup>c</sup> mit Quinoa-Gemüsepfanne <sup>h,g</sup>
Hauptkomponente 2	Vegetarischer Möhreintopf <sup>n</sup> mit Brot <sup>n,o</sup>		Kartoffelaler mit Joghurt <sup>dip</sup> und Knabbergemüse	Gebackener Käse <sup>tern</sup> <sup>h,b</sup> Petersilienkartoffeln	Vegetarische Gnocchi-Gemüsepfanne <sup>n,h</sup>
Wahlsoße 1				Käsesoße <sup>e,m</sup>	Milde Currysoße <sup>n,f</sup>
Wahlsoße 2				Hähnchensoße <sup>h,n</sup>	Karottensoße <sup>n,f</sup>
Sättigungsbeilage 1		Gabelspaghetti <sup>n</sup>			
Sättigungsbeilage 2		Kartoffelbrei <sup>1,3</sup>			
Nachtisch	Rote Grütze 1 mit Vanillesoße <sup>f</sup>			Rotkohlrohkost	Gurkenstifte

#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärtz, 9 - geschwärtz, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - colinhaltig, 12 - ornithinhaltig, 13 - mit Jodsalz

#### Legende der Allergene

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch (einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfit, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichhölzer, o - enth. Weizen, p - enth. Rapsen, q - enth. Getreide, r - enth. Hülsenfrüchte, s - enth. Dinkel

# KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:		KW 16				
Mentlinie	Datum	Montag 15.4.2024	Dienstag 16.4.2024	Mittwoch 17.4.2024	Donnerstag 18.4.2024	Freitag 19.4.2024
1	Vorspeise			Kleines Tagessüppchen <sup>n,h</sup>		
2	Hauptkomponente 1	Kartoffelsuppe <sup>h</sup> mit Geflügelwurst- einlage <sup>2,3,6</sup> und Vollkornbrot <sup>n,o</sup>	2 Eier <sup>b</sup> (Kita 1 Ei) mit Senfsoße <sup>n,i</sup>	2 Hefekloße <sup>n</sup> mit Vanillesoße <sup>f</sup>	Pasta <sup>n</sup> mit Geflügelbällchen <sup>n,i</sup> in fruchtiger Tomatensauce mit Reibkäse <sup>f</sup>	Wildlachefiletwürfel <sup>c</sup> mit Zitronen-Butter- Soße <sup>a,n</sup>
3	Hauptkomponente 2	Tomatensuppe <sup>n</sup> mit Reiseinlage und Vollkornbrot <sup>n,o</sup>	2 Eier <sup>b</sup> (Kita 1 Ei) mit Dillsoße <sup>n,f</sup>	Kartoffel- Brokkoliauflauf <sup>b</sup> mit Gemüsesticks	Cremige Gemüsepaste <sup>f,n,h</sup> mit Reibkäse <sup>f</sup>	MIT Käse überbackener Blumenkohl <sup>n,i</sup> mit Zitronen-Butter- Soße <sup>a,n</sup>
	Wahlsoße 1					
	Wahlsoße 2					
	Sättigungsbeilage 1		Salzkartoffeln <sup>f</sup>			Kartoffelstampf
	Sättigungsbeilage 2		Kartoffelbrei <sup>3</sup>			Reis
4	Nachtisch	Vanillejoghurt <sup>f</sup>	Möhrenrohkost			Obst

#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff; 2 - mit Konservierungsstoff; 3 - mit Antioxidationsmittel; 4 - mit Geschmacksverstärkern; 5 - mit Süßungsmitteln; 6 - mit Phosphat; 7 - gewachst; 8 - geschwärtzt; 9 - geschwärzt; 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 11 - koffeinhaltig; 12 - alkoholfrei; 13 - mit Jobsatz

#### Legende der Allergene

a - enth. Krustentiere; b - enth. Ei; c - enth. Fisch; d - enth. Erdnüsse; e - enth. Soja (gen.-tech.-frei); f - enth. Milch (einschl. Laktose); g - enth. Schalenfrüchte; h - enth. Sellerie; i - enth. Senf; j - enth. Sesam; k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite; l - enth. Lupinen; m - enth. Weichtiere; n - enth. Weizen; o - enth. Raps; p - enth. Gerste; q - enth. Hafer; r - enth. Dinkel