

KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:									KW	20
Datum	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menülinie	13.5.2024		14.5.2024		15.5.2024		16.5.2024		17.5.2024	
Vorspeise					Kleines Butterbrot ⁿ mit Schnittlauch					
Hauptkomponente 1	Puten- Möhrengulasch n mit Kartoffelplätzchen		Blumenkohl-Käse- Taler b,f,n, Petersiliensoße f,n		Dinkel-Vanille- Grießbrei ^{f,r} mit Sauerkirschsoße		Rührei ^f mit Rahmspinat ^f und kleinen Kartoffeln ^f		Knuspriges Seelachsfilet ^{b,f,n}	
Hauptkomponente 2	Vegetarische Linsensuppe		Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Gurkenrelish		Vegetarische Kartoffelsuppe ^h		Kräuterquark ^f mit Gurkensalat und kleinen Kartoffeln ^f		Brokkoli-Nuss- Ecke ^{b,f,n}	
Wahlsoße 1									Dillsoße ^{n,f}	
Wahlsoße 2									Tomatensoße ⁿ	
Sättigungsbeilage 1			Kartoffelplätzchen						Kartoffelpüree ^{f,3}	
Sättigungsbeilage 2			Salzkartoffeln						Langkornreis	
Nachtisch			Fruchtquark f		Obst				Salatgarnitur	

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. 11 - coffeinhaltig. 12 - chininhaltig. 13 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, i - enth. Senf, j - enth. Sesam, k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite. l - enth. Lupinen. m - enth. Weichtiere. n - enth. Weizen. o - enth. Roggen. p - enth. Gerste. q - enth. Hafer. r - enth. Dinkel

KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:								KW	21	
Datum		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Menülinie		20.5.2024		21.5.2024		22.5.2024		23.5.2024		24.5.2024
Vorspeise				Chinakohlsalat		Kleines Tagessüppchen ^{n,h}				
Hauptkomponente 1		Feiertag - Pfingstmontag		Vegetarische Bolognesesoße ^{e,h,n}		Quark-Bärchen ^{f,n,b} mit Apfelmus ³		Hähnchenbrustfilet "Natur" Petersilienkartoffeln ^f		Gedünstetes Fischfilet ^c mit Reis-Gemüsepfanne ^{h,g}
Hauptkomponente 2						Kartoffeltaler mit Joghurdip ^f und Knabbergemüse		Gebackener Käseherzen ^{h,b} Petersilienkartoffeln		Vegetarische Gnocchi-Gemüsepfanne ^{n,h}
Wahlsoße 1								Käsesoße ^{f,n}		Milde Currysoße ^{n,f}
Wahlsoße 2								Hähnchensoße ^{f,h,n}		Frischkäsesoße ^{n,f}
Sättigungsbeilage 1				Gabelspaghetti ⁿ						
Sättigungsbeilage 2				Kartoffelbrei ^{f,3}						
Nachtisch								Rotkohlrkost		Gurkenstifte

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, i - enth. Senf, j - enth. Sesam, k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, l - enth. Lupinen, m - enth. Weichtiere, n - enth. Weizen, o - enth. Roggen, p - enth. Gerste, q - enth. Hafer, r - enth. Dinkel

KITA „Onkel Uhu“ & Kreativitätsschule

Name:					KW	22
Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menülinie	27.5.2024	28.5.2024	29.5.2024	30.5.2024	31.5.2024	
Vorspeise			Kleines Tagessüppchen ^{n,h}			
Hauptkomponente 1	Kartoffelsuppe ^h mit Geflügelwurst-einlage ^{2,3,6} und Vollkornbrot ^{n,o}	2 Eier ^b (Kita 1 Ei) mit Senfsoße ^{n,f,i}	2 Hefeklöße ⁿ mit Vanillesoße ^f	Pasta ⁿ mit Geflügelbällchen ^{n,f} in fruchtiger Tomatensoße mit Reibekäse ^f	Wildlachsfiletwürfel ^c mit heller Butter-Soße ^{f,n}	
Hauptkomponente 2	Tomatensuppe ⁿ mit Reiseinlage und Vollkornbrot ^{n,o}	2 Eier ^b (Kita 1 Ei) mit Dillsoße ^{n,f}	Kartoffel-Brokkoliauflauf ^{f,b} mit Gemüsesticks	Cremige Gemüsepastas ^{f,n,h} mit Reibekäse ^f	Mit Käse überbackener Blumenkohl ^{n,f} mit heller Butter-Soße ^{f,n}	
Wahlsoße 1						
Wahlsoße 2						
Sättigungsbeilage 1		Salzkartoffeln ^f			Kartoffelstampf ^{f,3}	
Sättigungsbeilage 2		Kartoffelbrei ^{f,3}			Reis	
Nachtisch	Vanillejoghurt ^f	Möhrenrohkost			Obst	

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. 11 - koffeinhaltig. 12 - chininhaltig. 13 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Krebstiere, b - enth. Ei, c - enth. Fisch, d - enth. Erdnüsse, e - enth. Soja (gen-tech-frei), f - enth. Milch einschl. Laktose, g - enth. Schalenfrüchte, h - enth. Sellerie, i - enth. Senf, j - enth. Sesam, k - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, l - enth. Lupinen, m - enth. Weichtiere, n - enth. Weizen, o - enth. Roggen, p - enth. Gerste, q - enth. Hafer, r - enth. Dinkel